

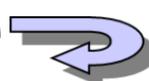
## 令和8年度 スポーツ練習会【4月～6月】

障害者スポーツ競技の練習会を開催します。  
 スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!

No.	種目	開催日程	時間	申込締切日	場所	指導者	対象者
1	水泳	4/11 (土)	14:15～ 15:45	3/28 (土)	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター 指導員	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (水泳・アーチェリーは中学生 以上の上記条件該当者)
		6/6 (土)		5/23 (土)			
2	アーチェリー	6/28 (日)	10:00～ 11:30	6/14 (日)	健康福祉プラザ 体育室	大阪府アーチェリー 連盟	
3	一般卓球/ サウトテーブルテニス	4/4 (土)	13:15～ 14:45	3/21 (土)	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
		6/27 (土)		6/13 (土)			
4	フライングディスク	4/25 (土)	13:15～ 14:45	4/11 (土)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		6/13 (土)		5/30 (土)			
5	ボッチャ	4/5 (日)	10:00～ 11:30	3/22 (日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	小学4年生以上の方 (障害のない方も お申込みいただけます)
		6/7 (日)		5/24 (日)			



申込方法は裏面をご覧ください



申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。電話でのお申込みは受け付けません。FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター  
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。

参加費 ・障害のない方がボッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。  
体育室利用料（大人500円、小人250円）  
・その他の練習会は無料です。

受付 ・各開催時間の15分前より受付を開始します。  
水泳練習会は地下1階スポーツセンターの受付、その他の練習会は体育室前で行います。

その他 ・プールで開催する練習会は水着とスイムキャップを必ずお持ちください。  
・体育室で開催する練習会は運動のしやすい服装と室内用シューズを必ずお持ちください。  
・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。  
・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

## 会場へのアクセス

### 堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

スポーツセンター【TEL】：072-275-5029

【FAX】：072-243-4545

#### ■来場方法

##### 《車》

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

##### 《電車》

JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 →西へ 約1.4 km 徒歩約15分

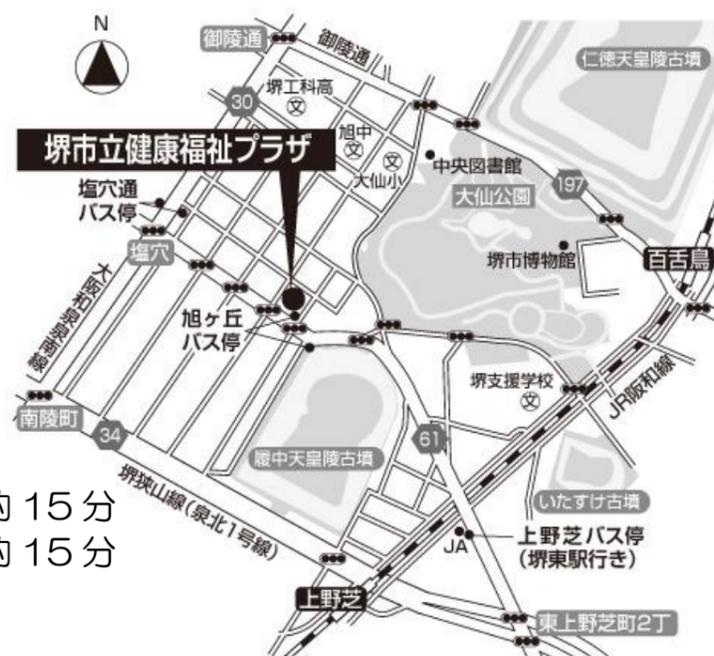
JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 →北西へ 約1.3 km 徒歩約15分

##### 《バス》

南海高野線「堺東駅」西口ロータリー

①バス乗り場の9番10番11番のりば →「塩穴通り」下車 → 徒歩約10分

②10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」→「旭ヶ丘」下車 ☆1番近いバス停へ停まります。



#### 【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
- ・お問合せやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザ スポーツセンターまでご連絡ください。



堺市立健康福祉プラザスポーツセンター